



FIREMNÍ ČASOPIS

VYDÁNÍ ČÍSLO 01

2024



Linteo



**PRO VÁŠ KLIDNÝ
DOMOV**



Texty

Tereza Bartoňová

Kreativní a grafické zpracování

Markéta Pirklová

Technické zpracování

Lucie Kopecká

Časopis tvoříme především pro vás, proto budeme moc rády za jakoukoli zpětnou vazbu. Pokud máte náměty či podněty, které byste v časopise rádi viděli a četli, něco, co by podle vás v dalším čísle rozhodně nemělo chybět, dejte nám, prosím, určitě vědět a rády je zpracujeme.

Milé kolegyně, milí kolegové,

držíte v rukou první vydání našeho firemního časopisu-občasníku, o kterém už se bavíme nějakou tu dobu, ale bohužel se nám nedařilo díky neustálým změnám a SOS situacím, které trvají už nějaký ten rok, dotáhnout časopis do konce. Ten správný čas nastal až nyní.

Přemýšleli jsme, jak vlastně tento časopis uchopit, co by měl obsahovat, aby byl pro vás zajímavý a čtivý. Abyste si ho s chutí vzali, prolistovali a těšili se na jeho obsah.

Již 16 let můžu sledovat, jakým způsobem se naše společnost vyvíjí, jak rosteme, občas padáme, jakou pozici jsme si za tu dobu na trhu vybudovali. Jak naše značka za těch téměř 30 let, co jsme na trhu, vyrostla. Ale co je nejdůležitější, jak skvělý tým tato společnost v současné době má.

V časopise spolu budeme sdílet všechny naše společné úspěchy, novinky, změny, ale i neúspěchy a prohry, které jsou nedílnou součástí našeho života. Dozvíte se, co nového je v jednotlivých odděleních, ať je to obchod, nákup, účtárna, grafika, legislativa či marketing. Jaké jsou nové výrobky, zajímavé projekty či personální změny. Chybět nebudou ani rozhovory se zaměstnanci. Těším se, že si tvorbu našeho nového časopisu všichni společně užijeme, protože to nebude práce pouze marketingu, ale pevně věřím, že nás všech.

Tímto bych vám ráda popřála krásné vánoční svátky, především potom klid a pohodu.

Je to neuvěřitelné, ale konec roku se opět kvapem blíží, a já mám přitom pocit, že rok 2024 teprve začal. Nedávno se mě kamarádka zeptala „Jak se máš?“ a já místo toho, abych odpověděla, že dobře, protože se dobře mám. Nic mi nechybí, mám úžasnou rodinu, práci a jsem zdravá, tak i přes to všechno jsem jí nějak automaticky odpověděla: „To je hrozné, mám se nějak uspěchaně a jsem strašně unavená.“ A je to pravda.

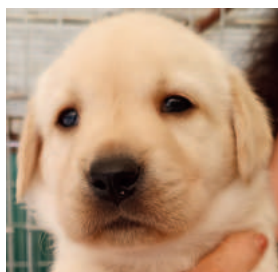
Nejenom u mne, ale u mnohých z vás vidím, jak se snažíte vše nějak vybalancovat, dívat se na věci pozitivně i když zrovna pozitivní úplně nejsou. Být dobrými rodiči, partnery, šéfy, kamarádkami i kamarády, kolegy, a někdy to prostě nejde vše na sto procent. Ale to je život a jenom na nás záleží, jak k tomu budeme přistupovat.

OBSAH



RETURN TO
ORIGIN

1.



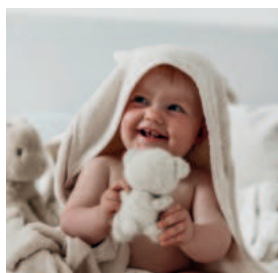
POMOCNÉ
TLAPKY

2.



VELETRH
FOR KIDS

3.



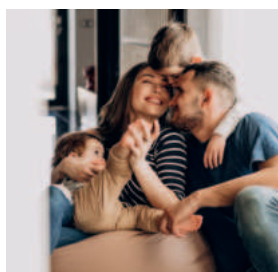
VELKÉ FOCENÍ

4.



ŘEKNI SVŮJ
PŘÍBĚH S ONCLÉ

5.



POSUN ZNAČKY
LINTEO

6.

RETURN TO ORIGIN

RODINNÁ PÉČE ŠETRNÁ K ŽIVOTNÍMU
PROSTŘEDÍ



Novinkou v sortimentu Lintea je rodinná kosmetika Return to Origin, což bychom mohli volně přeložit jako návrat ke kořenům. Zpět k přírodě s využitím ekologických technologií = přírodní složení a udržitelná výroba. V logu najdeme Lípu, což je národní strom, a lipový list. Řada obsahuje čtyři výrobky a všechny jsou vhodné pro děti i dospělé.

Hlavní složkou celé řady je Algaktiv BioSKN, prebiotická superpotravinová pro pokožku celého těla. Tato udržitelná mikrořasa, která má silný prebiotický účinek, vyživuje, zklidňuje, harmonizuje a energizuje suchou, namáhanou, citlivou i mastnou pleť. Pomáhá bojovat s pigmentovými skvrnami a může pomoci s ekzémem. Pokožka je již po čtrnácti dnech výrazně prozářená a zklidněná, pigmentové skvrny jsou méně viditelné.

Mezi další významné složky patří měsíček lékařský, olej z mandlových a meruňkových jader, makadamový olej, bambucké máslo a velké množství vitamínu E.



Zapojte se do testování kosmetiky Return to Origin i Vy!
Více informací v kanceláři marketingu.

SOS KRÉM

Ideální pomocník při drobných poraněních, oděrkách nebo suchosti pleti. Pokožku aktivně chrání před podrážděním způsobeným vlivy vnějšího prostředí. Díky praktickému balení je ideální nejenom na cesty, ale také jako první pomoc každodenních dní.



SOS KRÉM



TĚLOVÝ BALZÁM

TĚLOVÝ BALZÁM

Vysoce vyživující balzám je skvělou volbou, pokud hledáte komplexní péči o pokožku. Aktivně hydratuje, vyživuje a zároveň pomáhá předcházet poškození pokožky vlivem UV záření. Podporuje zachování přirozeného antimikrobiálního štítu pokožky a má silný probiotický efekt. Pokožku rozjasňuje, hloubkově vyživuje a regeneruje.

*Celá řada je dermatologicky testována, vhodná pro citlivou pokožku
a vyrobená tady u nás na Moravě.*

OLEJOVÁ PĚNA DO KOUPELE

Dopřejte si chvíli pro sebe, ponořte se do bublinkové lázně a na chvíli zapomeňte na všechny všední starosti. Přítomné mycí složky vytváří hebkou pěnu, která jemně čistí pokožku celého těla a zanechává ji hedvábně jemnou, vyživenou a hydratovanou.



OLEJOVÁ PĚNA DO KOUPELE



SPRCHOVÝ GEL

SPRCHOVÝ GEL

Jemný, stoprocentně přírodní sprchový gel je ideální volbou pro celou rodinu. Jemně pečuje a hydratuje pokožku celého těla. Navíc má silný probiotický efekt, podporuje rovnováhu pokožky, její přirozené pH a podporuje zachování jejího přirozeného antimikrobiálního štítu.

POMOCNÉ TLAPKY & LINTEO

SPOLUPRÁCE S ORGANIZACÍ
POMOCNÉ TLAPKY



Jedním z velkých dlouhodobých projektů, který nás v následujících dvou letech čeká, je spolupráce s organizací Pomocné Tlapky, která je akreditovaným členem IGDF. Organizace Pomocné Tlapky se už od roku 2001, kdy byla založena Jiřím Tomášů, Hanou Pirnerovou a Michaelou Freeman, zabývá chovem, převýchovou a kompletním výcvikem asistenčních psů. Vycvičené pejsky potom předává do dlouhodobého užívání tělesně postiženým, zejména těm, kteří jsou buď částečně nebo zcela upoutáni na invalidní vozík.

Pomocné Tlapky se také už od svého založení věnují canisterapii. Jedná se o metodu pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení na potřebné osoby prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa. Kontakt s takovýmto psem představuje účinné rozptýlení pro lidi trpící depresemi, psychickými poruchami i pro ty, kteří se cítí osamělí nebo se nachází v těžké životní situaci. Třetím bodem, které mají Pomocné tlapky na svém pomyslném to do listu je osvěta v problematice soužití zdravých a handicapovaných lidí za pomoci asistenčních psů, a jejich integrace do běžné společnosti. Pomocným tlapkám se doposud podařilo vycvičit a předat téměř dvě desítky asistenčních psů a dva canisterapeutické psy.



Vycvičení pejsci putují ale i k nevidomým lidem, pacientům se záchvatovými i kombinovanými onemocněními.

Jak všichni víte, Linteo je rodinná firma, jejíž výrobky usnadňují všední dny všem členům rodiny. Proto jsme hledali projekt, který bude s rodinami a pomocí úzce spojen. A myšlenka padla právě na organizaci Pomocné tlaky a výcvik asistenčního pejska. Shodli jsme se, že je to skvělá možnost, jak efektivně pomoci tam, kde je tato pomoc potřeba.



A jak bude vypadat spojení Linteo a Pomocných tlapek?

Společně necháme vycvičit asistenčního pejska Korryho, který následně poputuje tam, kde bude jeho pomoc nejvíce potřeba.

Výcvik asistenčního pejska trvá přibližně dva roky, proto celou naši společnou cestu budeme dokumentovat.

Novinky, Korryho úspěchy, úsměvy i nezdary budeme nejenom s vámi sdílet na sociálních sítích a webu Linteo.



VELETRH

VELETRH FOR KIDS 2024

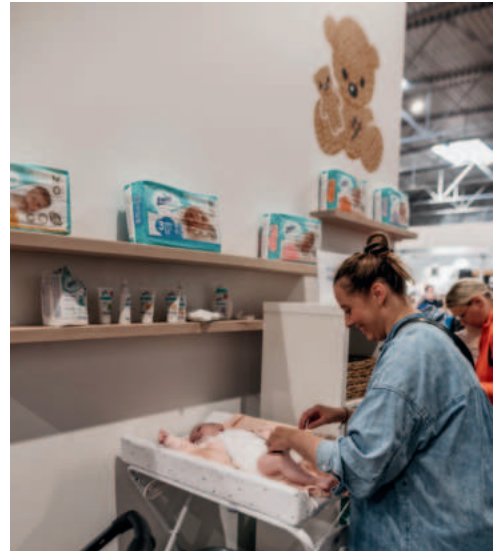
S přehledem nejvýraznější a objektivně nejhezčí stánek byl samozřejmě ten náš Linteo Baby a přilákal spoustu rodičů s dětmi, maminek v očekávání i hlídacích babiček a dědečků. Aby ne, na stánu Linteo Baby si na své přišel opravdu každý. Počínaje hracím koutkem, kde na děti čekaly omalovánky, skládačky a nechyběl ani všemi dětmi milovaný kuličkový bazének se skluzavkou. Na rodiče potom čekala nákupní zóna, kde si za zvýhodněné ceny mohli nakoupit zásoby plenek, kosmetiky i vlhčených ubrousků. V prodejním sortimentu nechyběla ani naše novinka, kterou je kosmetika Return to Origin.

*Děkujeme klukům za postavení stánků
a pomoc při realizaci.*

Na druhé straně stánku se potom nacházely, maminkami hojně využívané a chválené přebalovací koutky, jejichž součástí byl samozřejmě kompletní sortiment Linteo Baby.

Naším druhým stánkem na veletrhu byl malý, přívětivý a dřevem vonící stánek Onclé. Taková naše malá oáza klidu. Zastavovaly se u nás maminky, ženy, slečny i babičky. Hodně jsme si povídaly nejenom o kosmetice, ale i o životních příbězích každé z nás. Samozřejmě nechybělo ani testování kosmetiky, rozdávání informačních letáčků, voucherů a prodej vystavených produktů. Velký úspěch měly afirmační kartičky, který byly k dispozici všem ženám, které se u nás na stánku zastavily.

Celkem letošní ročník veletrhu FOR KIDS navštívilo 26 872 návštěvníků.





VELKÉ FOCENÍ U NÁS V LANŠKROUNĚ



Už druhým rokem spolupracujeme s fotografem Radkem Musilem, jeho přítelkyní Nikčou a jejich malou dcerkou Rubi. Společně pro nás tvoří krátká videa, ale hlavně fotí vše, co je potřeba. Od produktových fotek, nových výrobků až po imagové fotky na sociální sítě, inzerce a do PR článků.

A protože jsme se spoluprací velmi spokojení a všichni tři jsou velcí sympatáci, domluvili jsme focení u nás v Lanškrouně. Začátkem prázdnin jsme se sešli s dvěma malými cáčkami Rubi a Annie, fotografem Rád'ou a dvěma maminkami lomeno modelkami Nikčou a Žand'ou, technikou a spoustou kosmetiky nahoře v bytě, a nafotili nádherné fotky pro Linteo, Linteo Baby, Onclé a Niteolu. Fotili se hlavně imagové fotky pro kampaně a na sociální sítě. Ve volných chvílích, kdy naše modelky odpočívaly, jsme cvakli i pár produktových fotografií.









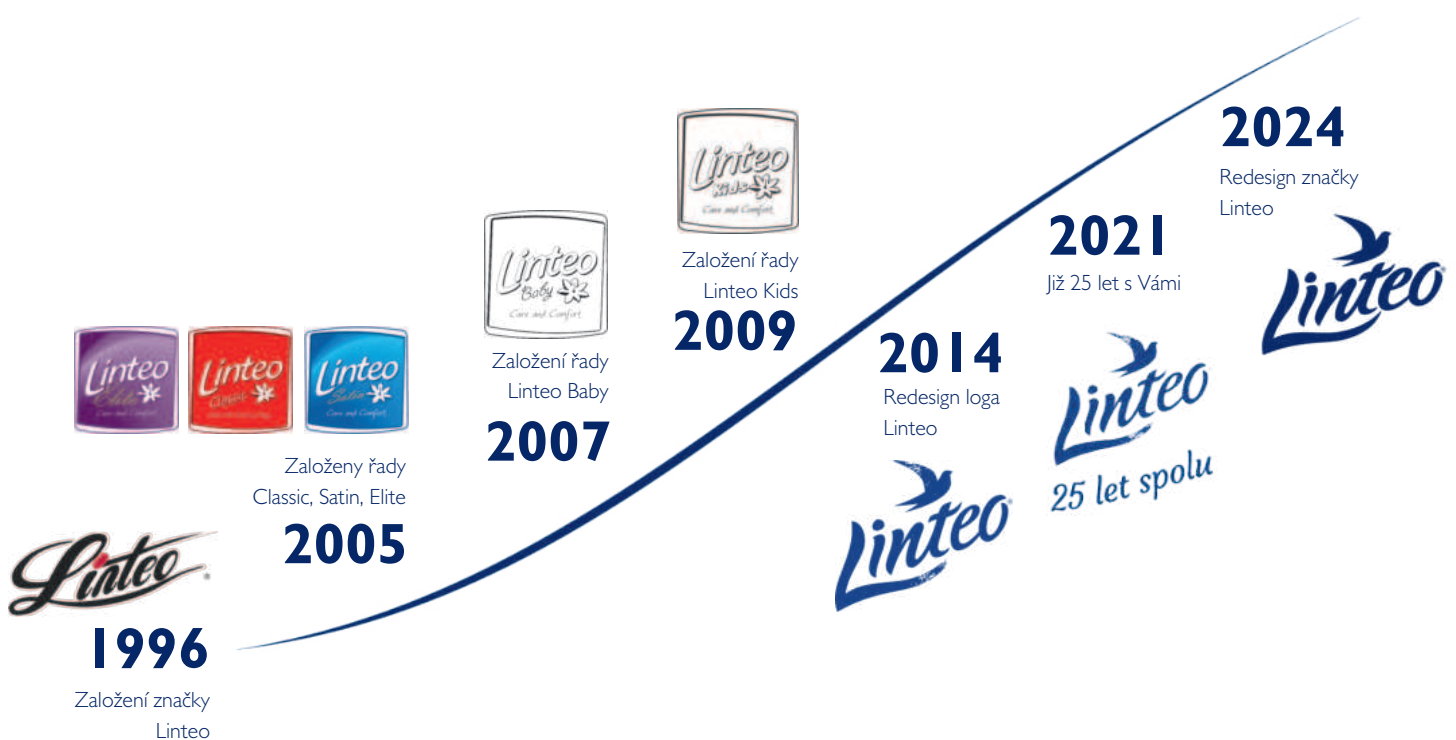


POSUN ZNAČKY LINTEO

V současnosti se soustředíme na posun do segmentu spolehlivosti, jistoty a opory. Dnešní spotřebitelé nehledají pouze kvalitní produkt, ale také partnera, na kterého se mohou spolehnout v každodenním životě. Linteo se proto profiluje jako značka, která nabízí jistotu a stabilitu, ať už jde o běžné domácí potřeby nebo větší výzvy moderního života.

Vytváříme produkty, které nejsou jen praktické, ale přinášejí zákazníkům pocit bezpečí a spokojenosti – jsme jejich oporou.

Linteo je partnerem, na kterého se můžeme spolehnout v každém okamžiku. Záleží nám na tom, abychom budovali dlouhodobé vztahy založené na důvěře, jistotě a emocionálním propojení.





PRO VÁŠ KLIDNÝ DOMOV

NOVÝ DESIGN



www.linteo.cz

Naše identita byla vždy postavena na spolehlivosti, což zůstává i nadále klíčovým pilířem, na kterém stavíme.

Co se však zásadně změnilo, je naše nová energická a inovativní estetika.

Zaměřili jsme se na vizuální stránku, která vyzařuje svěžest a dynamiku.

Naším cílem je být vnímáni nejen jako spolehlivý partner, ale také jako značka s prestiží, autoritou a respektem. Linteo se vyvíjí směrem k větší vážnosti a profesionalitě, kde jsme postupně eliminovali příliš hravé prvky, abychom vytvořili hlubší emocionální propojení s našimi zákazníky. Naše komunikace nyní lépe reflektuje naši odpovědnost a závazek ke kvalitě.





ŘEKNI SVŮJ PŘÍBĚH S ONCLÉ

KAMPAŇ VE SPOLUPRÁCI S PROJEKTEM TĚLO S PŘÍBĚHEM

Žena v životě prochází mnoha kapitolami. Od dospívání a první menstruaci, přes období mateřství až po menopauzu a stáří. Každá z těchto kapitol se jinak odráží na našem těle i duši. Oproti mužům jsme my ženy složitější, ale právě tyto kapitoly nás dělají silnými. Když své zkušenosti sdílíme, tvoří to mezi námi ženami velké a silné pouto.

Spojili jsme se s projektem Tělo s příběhem, protože stejně jako my v Onclé stojí při ženách a podporují ženy v různých životních obdobích. Spolu jsme vytvořili kampaň, abychom se otevřeně a upřímně bavily o životních obdobích žen. Toto sdílení pomáhá ženám napříč generacemi získat více rad a tipů. A už jen samotné pochopení a pocit, že v tom nejsme samy, je důležité.

KVĚTA

*UMÍM SE ZA SEBE POSTAVIT, TO
JSEM JAKO MLADÁ NEUMĚLA.*



Jaká je menopauza? No do háje... Myslela jsem, že to zažily miliony žen a přežily, že to nebude nic hrozného. A teď? Připadám si jak Godzilla, najednou se u mě doma zjevila nějaká paní, která téměř ze dne na den neobleče své oblíbené šaty, aniž by změnila jídelní návyky. Zničehonic mě poleje horko, jako by mi bylo 15 a já potkala sousedovic Luďana, kterému je 25 a já ho tajně miluju. Unavená jsem jak po celodenní práci na poli, padnu do postele a dvě hodiny zírám do stropu a přemýšlím o tom,

jak teď bude pokračovat můj život, když jsem dětem dala vše, co jsem mohla, a je čas je pustit do světa. Mám štěstí, že pracuji se seniory, kteří mě nabíjejí energií. Vidět totiž ty osmdesátileté “holky”, které chodí pořád cvičit, tvořit, zpívat, věčně nic nestíhají a chichotají se, že mají nového přítele, je svým způsobem omlazující. V menopauze jsem si také uvědomila, kdo jsem a co jsem všechno dokázala.

*Ukončím to tím, na čem mi nejvíc záleží...
K narozeninám jsem od dcer dostala přání a bylo na něm napsáno: Jsi naše
SUPERHRDINKA!*

PÉŤA

*ČERT VEM JIZVY, MÁM JICH TOLIK, ŽE JEDNA NAVÍC JE
JEN PŘIPOMÍNKOU, ŽE JSME OBA ŽIVÍ A ZDRAVÍ.*

Vždy jsem měla bolestivou menstruaci a polovinu měsíce tak trávila pod prášky, abych mohla fungovat. A po těch letech mě to přestalo bavit. Ze všech stran na mě útočila jedna diagnóza – endometrióza. Vyžádala jsem si proto krevní testy a ty na ni opravdu ukázaly. Nastalo běhaní po doktorech, které vyvrcholilo laparoskopií, při které mi odstranili srůsty a ložiska endometria. A světe div se, já hned první cyklus otěhotněla. A protože jsme se měli ten rok brát, během 14 dnů jsme vše zařídili a uspořádali tajnou svatbu jen pro nás dva. Týden před svatbou nám ale na ultrazvuku řekli, že miminku nebije srdíčko a já tak místo pro svatební dort putovala na gynekologii na revizi dělohy.



Ta svatba nám pomáhala se s tím vyrovnat, nebolelo to ale o nic méně. Když jsem se rozhodla vše hodit za hlavu a chtěla se přihlásit na velký závod, nevím proč,

ale udělala jsem si test. A byly tam! Doted' mám husí kůži. Bála jsem se celý první trimestr. Naše dvě čárky měly termín narození letos na Apríla, strašně jsem se těšila na přirozený porod. Nakonec jsem rodila akutním císařem v celkové anestezii. Měla jsem pocit viny a selhání, že jsem nakonec vlastně nebyla u porodu, že jsem přišla o devět měsíců trvající překvapení, a hlavně že si nepamatuju, když jsem ho poprvé viděla, i když racionálně vím, že jsem víc udělat nemohla. Na druhou stranu jsem možná o to víc vděčná za život. Jeho i ten svůj...

SABČA

*VÍM, ŽE EXISTUJE SVĚTLO NA KONCI TUNELU,
I KDYŽ HO NĚKDY NEMUSÍME VIDĚT.*

Jsem maminkou tříletého chlapečka a malé holčičky. Od narození trpím atopickým ekzémem. Bohužel ani časté návštěvy lékařů a různá dietní omezení nepřinesly žádný výrazný výsledek. Svůj ekzém jsem začala vnímat až na základní škole. Snažila jsem se ho skrývat, ale čím více jsem z něj byla nervózní, tím se zhoršoval. Lékaři na mě vyzkoušeli různé mastičky, léky a terapie, ale většinou to pomohlo jen na chvíli. Výraznou úlevu mi poskytly kortikoidy, ale dnes už vím, že to není dlouhodobé řešení.

V dospívání jsem zažila období, kdy ekzém úplně zmizel, jen aby se náhle znovu objevil. Byly chvíle, kdy jsem si kůži rozškrábala do krve, a několikrát jsem skončila v nemocnici. V prvním těhotenství se ekzém vrátil a po narození syna jsem zažívala nejhorší stavy. Stres a nedostatek spánku se okamžitě projeví na mé kůži, a nakonec jsem musela na pohotovost, kde mi pomohli injekcí kortikoidů.



Díky ekzému si na sebe "jen tak něco nenamažu" a vždy pečlivě zkoumám složení produktů. Během těhotenství, kdy se moje tělo rychle měnilo, jsem používala hlavně hydratační produkty, po kterých moje kůže doslova prahla.

S ekzémem je to jako na houpačce – jednou je to lepší, jindy zase hodně špatné. Je to nekonečná práce, ale věřím, že jednou najdu, co mému tělu vyhovuje.

MÍŠA

ŽIVOT SE MŮŽE ZMĚNIT
BĚHEM MINUTY.



Člověk to často slýchá, ale nečeká, že by se to stalo zrovna jemu. Stalo se. Byl to skok do vody. Bud' se naučíš plavat, nebo se utopíš. Když jsem po nehodě přišla o nohu, nejen můj celý život, ale i mé myšlení a vnímání života se navždy změnilo. Ujela mi motorka v zatáčce na šterku, já spadla do protisměru a protijedoucí auto mi přejelo nohu. Byla jsem měsíc na JIP a potom tři měsíce na rehabilitaci, kde jsem se učila chodit, správně zapojovat celé tělo a vnitřní stabilizaci těla. Už v nemocnici jsem se rozhodla,

že chci žít normální život, jako zdraví lidé. Co se týká mého sebevědomí, říkala jsem si: "Jak se budeš brát ty sama, budou tě brát i ostatní." Vždy, když mě napadlo něco pochmurného, tak jsem si tuhle větu opakovala. Začala jsem brát svůj hendikep jako něco výjimečného, a tak k sobě i přistupuji. Dává mi to sílu a ráda bych tuto energii šířila dál mezi lidi. Protože každý jsme výjimečný a unikátní a zasloužíme si, aby jsme nejprve sami k sobě a potom i ke druhým tak přistupovali.

Jak se budeš brát ty sama, budou tě brát i ostatní.

BEATA

MUSÍM SE NAUČIT STAVĚT SEBE A SVÉ ZDRAVÍ NA PRVNÍ MÍSTO

Od dětství jsem měla problémy se svou postavou. Už jako malá jsem byla trochu “kulička” a děti to hned viděly. Uměly být kruté a dávaly mi jasně najevo, že jsem jiná. Když jsem dospívala a přišla puberta, toužila jsem být štíhlá. Zkoušela jsem všechno možné – běhala s fólií obalenou kolem břicha a skoro jsem přestala jíst. Výsledkem byla opravdu krásná postava.

Na střední škole se ale objevily první zdravotní potíže. Začala jsem trpět žaludečními problémy, zvláště když jsem byla ve stresu. Žaludek se mi překyseloval, a nakonec se rozvinul reflux. Doktoři mě poslali na různá vyšetření. Tehdy jsem si uvědomila, že něco není v pořádku, a začala jsem se zajímat o zdravý životní styl. Postupně jsem se vrátila k normální stravě.

Bohužel, problémy se vrátily, když jsem byla pod tlakem v práci a během příprav na atestace.

Po každém větším jídle mi bylo špatně a často jsem zvracela. Další vyšetření na gastroenterologii potvrdilo, že mi žaludek správně nepracuje.

Od té doby beru léky na překyselení žaludku a také léky před každým jídlem, aby můj žaludek fungoval, jak má. Celý tento proces mě naučil jednu zásadní věc – musím se naučit stavět sebe a své zdraví na první místo. Uvědomila jsem si, že zdraví není o tom dosáhnout jedné univerzální normy. Každý z nás má svou vlastní, individuální rovnováhu. A já teď pracuji na tom, abych měla a žila tu svou.



JAK DOBŘE ZNÁTE ZNAČKU LINTEO?

1.															
2.															
3.															
4.	1.														
5.		3.													
6.			4.												
7.		2.					5.			6.					
8.		7.													
9.															
10.															
11.		8.													
12.		9.													

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
----	----	----	----	----	----	----	----	----

1. V jakém roce byla založena společnost Melitrade a.s.?
2. Ve kterém roce se LB stalo volbou spotřebitelů?
3. Odkud pochází firma Linteo?
4. Jakou BIO složku obsahuje dětská kosmetika LB?
5. Jaké zvíře je v logu Linteo?
6. Kolik vrstev mají kapesníky s interním kódem 30103?
7. Jakou novinku letos Linteo uvádí na trh?
8. Jakou novinku letos uvedlo Linteo Baby na trh?
9. Z jakého materiálu jsou vyrobeny vlhčené ubrousky LB Aqua?
10. Jak se jmenuje maskot Linteo Baby?
11. Extrakt z jaké kůry je obsažen v intimním čisticím olejčku Linteo?
12. Jaký typ pásky je použit na plenkových kalhotkách LB pro snadné vyhození?



NAROZENINY

*V LETOŠNÍM ROCE SVÉ KULATINY
OSLAVILI NAŠI KOLEGOVÉ*

Josef Ondříšek

Robert Beneš

Pavλίna Picková

Eva Jakešová

Helča Kubelková

Dáša Jeřábková

Mira Kellner

Jiří Purket

Martina Šimáčková

Karol Wiazewicz

*Hodně štěstí, zdraví a lásky,
přeje Linteo.*

HOROSKOP NA TENTO MĚSÍC

Beran vnitřní síla, spontánní energie, sebedůvěra

V prosinci se vyplaví na povrch myšlenky a pocity, které se nashromáždily za celý rok. Nechte myšlenky plynout, zkuste si zajít na jógu nebo masáž a uvolněte se. Po celoročním shonu se uchýlíte k domovu a ke své drahé polovičce.

Býk silný až tvrdohlavý, ale praktický a rozhodný

Nechají se unášet vánoční náladou a hodí starosti za hlavu. Uděláte si pořádek ve svých pocitech a dostanete se do harmonie. Díky tomu se vám podaří vyřešit vztahové záležitosti, které jste již delší dobu odkládali.

Blíženci komunikativní a zdvořilé znamení se smyslem pro humor

Budete pohlceni touhou po vřelém objetí, které vás naplní láskou a nic jiného v tu chvíli vás nebude zajímat. V tomto období se vám také bude dařit šířit radost všem okolo, a proto vás všichni rádi navštíví a budou s vámi chtít trávit čas.

Rak emocionální ale zodpovědný charakter, náladový a rezervovaný

Prosinec v Racích probudí spoustu emocí. V tomto období budete velmi citliví, někdy až dokonce přecitlivělí. To však není nic špatného a zkuste z toho vytěžit maximum. Zároveň vám tato vlastnost přináší i mnoho kreativity do života.

Lev odvaha, sebejistota, průbojnost a otevřenost

Prosinec se pro Lvy ponese v duchu vánoční pohody. Veškerou práci můžete hodit za hlavu a můžete se v klidu soustředit na přípravy na svátky. Po dlouhé době se uvidíte s rodinou, věnujte jim tedy patřičnou pozornost, budou vám za to vděční.

Panna opatrná, starostlivá, avšak inteligentní a precizní

Prosinec bude pro Panny měsícem pohody. Konečně budete mít čas na nějakou poklidnou kreativní aktivitu. V tomto období budete spíše introvertnější, proto se nehrňte do větších akcí, ať se nedostanete zbytečně do stresové situace. Co vám však prospěje, bude čas strávený s vašimi nejbližšími.

Váhy spravedlnost, sympatie, harmonie a intelekt

Váhy budou srdečné a pohostinné. Bude vás naplňovat to, že můžete někomu udělat radost. Dostanete také chuť na romantiku, na což váš partner dlouho čekal, tak jej pozvěte do wellness nebo na večeři a udělejte si chvilku jen pro sebe.

Štír všímavý bojovník, předvídavý a empatický k okolí

Na začátku prosince se Štíři nezastaví a jejich nezkrotná energie jim nedá spát. V tomto měsíci byste ale měli všechno pustit za hlavu a zaměřit se pouze na příjemné chvíle strávené se svou rodinou. Zklidněte svou roztěkanou mysl a zaměřte se na svůj vnitřní klid.

Střelec cílevědomý a energický, plný touhy a snahy

V prosinci Střelci neposedí na jednom místě. Nebudete mít příliš náladu na velké rodinné sešlosti a spíše potřebujete vyrazit někam na hory a pořádně vybit svou energii. Snažte se nic neřešit a užívejte si každého okamžiku.

Kozoroh konzervativní znamení, jsou praktičtí, zdrženliví, vytrvalí a vážní

Kozorohy pohltí vánoční atmosféra již ze začátku měsíce. Zatoužíte po setkání s celou rodinou i přáteli. Mezi lidmi se budete cítit šťastní. Toto období je ideálním časem na překonání sami sebe, tak se nebojte zkusit něco nového.

Vodnář oduševnělý a romantický se smyslem pro experimentování

Vodnáři si v prosinci budou užívat převážně klidu a pohody. S vašimi nejbližšími si společné chvíle užijete a zavzpomínáte na minulost. Také v tomto období nedělejte významná rozhodnutí, stres by vám neudělal dobře.

Ryby skromné a citlivé znamení, mají silné vnitřní vnímání a inspiraci

Ryby se budou těšit pevnému zdraví, což bude především zásluhou pohodové nálady. Využijte toho, že budete mít čistou hlavu a srovnejte si své životní priority. Nemusíte nikam spěchat, nic vás netlačí, tak si na to vyhradte čas a zkuste to pojmout jako rekapitulaci roku.



NOVÍ KOLEGOVÉ

*V LETOŠNÍM ROCE SE DO
RODINY LINTEO PŘIDALI*

Lucie Kolářová

Dominika Plešingerová

Veronika Faltusová

Mgr. Edyta Pietraszek

inž. Karol Wiażewicz

*Doufáme, že se vám bude u nás líbit
a přejeme mnoho úspěšných projektů.*

Linteo

**PRO VÁŠ KLIDNÝ
DOMOV**





PRO VÁŠ KLIDNÝ DOMOV